

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7ª Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clínica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

MI EXPERIENCIA

- Asistencia psicológica en el Equipo de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género, Estella.
- Formación sobre materia de igualdad para la Upna (experto en género), S. Negociado de Atención al profesorado, Convivencia e Igualdad de G.N., pacto local y red por el buen trato de municipios, profesionales y equipos interdisciplinarios de Servicios Sociales y de Escuelas-Taller del Ayto. Pamplona, etc.
- Desarrollo de talleres sobre educación afectivo-sexual con perspectiva de género y sobre igualdad y prevención de V.G. en centros educativos de Pamplona y Comarca y en Escuelas-Taller de Pamplona.
- Grupos de apoyo y empoderamiento para mujeres supervivientes de V.G., para Servicio Municipal de Atención a la Mujer y Organizaciones Sociales.
- Supervisión al área de psicología de Bienestar Social e Igualdad (Ayto. Pamplona). Enfoque sistémico y perspectiva de género.
- Diseño, coordinación e impartición de Proyectos socio-educativos con perspectiva de género para usuarias y usuarios de Servicios Sociales.
- Intervenciones terapéuticas en individuos, parejas y familias con dificultad, con enfoque de género.



"Por un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes y totalmente libres"

Rosa Luxemburgo



IGUALDAD DE GÉNERO



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com
M. 645756412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO

OBJETIVOS

- Consolidar el sistema de trabajo multi disciplinar en red: pacto local por la conciliación, red por el buen trato...
- Generar un marco común de conocimiento, unificando lenguajes y acercando criterios de intervención en materia de igualdad.

ALGUNAS PROPUESTAS

- Igualdad y empoderamiento: el paradigma de los derechos humanos.
- Las violencias invisibles, violencias simbólicas: micromachismos.
- Prevención de noviazgos violentos.
- Detección e intervención ante casos de V.G.
- Papel de la escuela en materia de prevención, detección e intervención de V.G.
- Herramientas para el buen trato entre iguales.
- Medidas para la implantación de la igualdad de oportunidades: pequeños pasos que mueven el mundo.
- ¿Víctimas o supervivientes de violencia de género?: un enfoque para la intervención.
- El amor y otras trampas, no me cuentes cuentos: análisis de los modelos amorosos.
- El fenómeno del bullying y otras violencias: la marca del patriarcado.

Más oferta en www.anabeaumont.com
(Asociaciones).

Todos los temas pueden desarrollarse en formato taller o charla. La duración se ajustará a la demanda.

TALLERES PARA JUVENTUD ESPACIOS DE IGUALDAD

OBJETIVOS

- Crear un espacio grupal para la reflexión colectiva a partir del intercambio de experiencias y saberes en un ambiente seguro y de respeto.
- Visibilizar y desnaturalizar discriminaciones y violencias cotidianas e invisibles.
- Generar crítica y crear modelos identitarios y relacionales diversos y alternativos (no normativos).
- Fortalecer la autoestima y la autonomía en la creación de pensamiento propio.
- Fortalecer actitudes y habilidades relacionales para el buen trato y los afectos.

PROPUESTAS

- **¡SOMOS DIFERENTES, SOMOS IGUALES!**
Compartir y analizar el impacto de la socialización diferencial en la construcción de la identidad, de los afectos y en la elección profesional futura.
- **YO TE QUIERO... LIBRE**
Análisis crítico del modelo amoroso propuesto en la actualidad, y abierto a la puesta en común de propuestas alternativas.

12-15 participantes, 6 sesiones de 2 horas.
Metodología participativa.

- **TALLERES MONOGRAFICOS:** sesión única de 3 horas dedicada a trabajar un tema.

Estos talleres pueden gestionarse desde los programas de la propia Administración local o también en colaboración con el Centro Escolar, destinando tiempos y espacios en el aula. En este caso, se adaptará en duración y número de participantes.

GRUPOS DE MUJERES APOYO Y EMPODERAMIENTO

Espacio grupal para la reflexión colectiva de mujeres que, a través de un espacio seguro quieren aprender a manejar de forma más justa y saludable tanto sus necesidades de desarrollo personal como sus relaciones afectivo-sexuales.

DESTINATARIAS

- Mujeres supervivientes a situaciones de violencia de género.
- Mujeres con consciencia de desigualdad en sus relaciones afectivo-sexuales o que manifiesten alteraciones somáticas o psíquicas procedentes de sobrecargas o situaciones de desigualdad.

PROPUESTAS

- **GRUPO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO.**
Espacio seguro, confidencial y respetuoso, de expresión libre, revisión de conceptos e identidades y refuerzo de fortalezas. Un espacio para la recuperación y la redefinición propia.

Se conformará por 10-12 participantes. La duración quedará determinada por la demanda.

- **DE TÚ A TÚ: AMAR CONDICIONALMENTE**
Espacio seguro para revisar desde el punto de vista estructural, el paradigma del sistema sexo-género. Sus implicaciones en la construcción de lo que somos, lo que queremos ser y en las características de las relaciones que mantenemos.

Se conformará por un máximo de 10 mujeres y tiene una duración de 10 sesiones de 2 horas, una por semana.