

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7ª Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clinica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

EXTRACTO DE MI EXPERIENCIA

- Dinamización de grupos e impartición de talleres de desarrollo y crecimiento personal para Centro Hazi y Asociaciones de Mujeres de Navarra.
 - Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos: crecimiento y Habilidades Psico-sociales, para el Programa de Inserción y Empleo del Ayuntamiento de Pamplona.
 - Diseño, dinamización e impartición de actividades formativas diversas para grupos de Organizaciones Sociales.
 - Asistencia psicológica en Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género, Estella.
 - Formación sobre materia de igualdad para la Upna (experto en género), S. Negociado de Atención al profesorado, Convivencia e Igualdad de G.N., pacto local y red por el buen trato de municipios, profesionales y equipos interdisciplinarios de Servicios Sociales y de Escuelas-Taller del Ayto. Pamplona, etc.
 - Grupos de apoyo y empoderamiento para mujeres supervivientes de V.G., para Servicio Municipal de Atención a la Mujer y Organizaciones Sociales.



"Siempre se llega a alguna parte si se camina lo bastante"

Alicia en el País de las Maravillas



TALLERES PARA GRUPOS



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com
M. 645756412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

CRECIMIENTO PERSONAL

Para personas con inquietudes de mejora, con curiosidad por aumentar el conocimiento de sí mismas y explorar nuevas posibilidades de ser.

Fomenta el contacto con las emociones, deseos, contradicciones y capacidades.

Este trabajo permite la aproximación a la realidad, analizarla e interpretarla desde la vivencia personal. Propone un encuentro con las potencialidades y la creatividad personal. Pone en cuestión los estereotipos y la acomodación a roles rígidos e inflexibles.

Promueve actitudes de autoaceptación y respeto profundizando en las habilidades de empatía, relación y contención.

Este grupo se conformará por un máximo de 10 personas y tiene una duración de 2 sesiones de 2 horas, una sesión por semana.

- PRECIO: 30€ por persona

MONOGRÁFICO

"¿QUÉ LUGAR OCUPA EN MI VIDA EL PODER?: LA GESTIÓN, LA FINALIDAD, LOS ESPACIOS, LAS PERSONAS..."

Espacio grupal para la reflexión colectiva de mujeres y hombres a partir del intercambio de experiencias y saberes en un ambiente seguro y de respeto.

Desde la perspectiva de género, nos aproximamos a qué somos, cómo nos hemos construido a partir de normas y mandatos sociales, qué posición ocupamos, qué papeles desempeñamos en las distintas facetas de la vida en relación a cuestiones como deseos y necesidades, relaciones afectivo-sexuales, vivencia y gestión del poder.

Para mejorar la autoestima y la asertividad. Para afrontar situaciones sociales y laborales con mayor presencia y seguridad. Para defender tus derechos y los retos de cada día.

- PRECIO: 20€ por persona.

Si quieres hacer las dos formaciones, el precio de ambos es de 40€.

CÓMO TRABAJAREMOS

Confío en las capacidades de desarrollo y crecimiento de cada individuo. Cada participante marca su propio ritmo, el grupo lo hacemos entre todas y todos.

Mi papel como facilitadora es guiar los análisis propiciando la escucha y la participación y garantizando que sea un espacio de respeto, seguro y libre de juicios para el apoyo, el cuidado y el crecimiento.

Planteo propuestas y dinámicas de trabajo para facilitar las reflexiones y el debate. Busco la complicidad y la cohesión del grupo a través del intercambio de experiencias. El objetivo es establecer sinergias que potencien el aprendizaje mutuo.

RESUELVE TUS DUDAS Y ENTÉRATE DEL INICIO DE LOS PRÓXIMOS TALLERES

Si estás interesada o interesado en cualquiera de las dos formaciones, házmelo saber y te incorporaré en mi base de datos para incluirte en el próximo grupo:

- contactando a través de:
<http://anabeaumont.com/contacto/>
- enviando un e-mail al:
anabeaumonthernandez@gmail.com
- ó llamando al teléfono: 645756412

