

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7ª Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clinica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

EXTRACTO DE MI EXPERIENCIA

- Dinamización de grupos e impartición de talleres de desarrollo y crecimiento personal para Centro Hazi y Asociaciones de Mujeres de Navarra.
 - Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos: crecimiento y Habilidades Psico-sociales, para el Programa de Inserción y Empleo del Ayuntamiento de Pamplona.
 - Diseño, dinamización e impartición de actividades formativas diversas para grupos de Organizaciones Sociales.
 - Asistencia psicológica en Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género, Estella.
 - Formación sobre materia de igualdad para la Upna (experto en género), S. Negociado de Atención al profesorado, Convivencia e Igualdad de G.N., pacto local y red por el buen trato de municipios, profesionales y equipos interdisciplinarios de Servicios Sociales y de Escuelas-Taller del Ayto. Pamplona, etc.
 - Grupos de apoyo y empoderamiento para mujeres supervivientes de V.G., para Servicio Municipal de Atención a la Mujer y Organizaciones Sociales.



"Siempre se llega a alguna parte si se camina lo bastante"

Alicia en el País de las Maravillas



TALLERES PARA GRUPOS



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com
M. 645756412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

CRECIMIENTO PERSONAL

Para personas con inquietudes de mejora, con curiosidad por aumentar el conocimiento de sí mismas y explorar nuevas posibilidades de ser.

Fomenta el contacto con las emociones, deseos, contradicciones y capacidades.

Este trabajo permite la aproximación a la realidad, analizarla e interpretarla desde la vivencia personal. Propone un encuentro con las potencialidades y la creatividad personal. Pone en cuestión los estereotipos y la acomodación a roles rígidos e inflexibles.

Promueve actitudes de autoaceptación y respeto profundizando en las habilidades de empatía, relación y contención.

Este grupo se conformará por un máximo de 10 personas y tiene una duración de 2 sesiones de 2 horas, una sesión por semana.

- PRECIO: 35€ por persona
- DIAS: miércoles 27 de enero y de 3 febrero.
- HORARIO: 17'00-19'00

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIONES HASTA EL 22 de ENERO.

+INFO EN: www.anabeaumont.com
(ve a servicios-formación-crecimiento)

MONOGRÁFICO

"¿QUÉ LUGAR OCUPA EN MI VIDA EL PODER?: LA GESTIÓN, LA FINALIDAD, LOS ESPACIOS, LAS PERSONAS..."

Espacio grupal para la reflexión colectiva de mujeres y hombres a partir del intercambio de experiencias y saberes en un ambiente seguro y de respeto.

Desde la perspectiva de género, nos aproximamos a qué somos, cómo nos hemos construido a partir de normas y mandatos sociales, qué posición ocupamos, qué papeles desempeñamos en las distintas facetas de la vida en relación a cuestiones como deseos y necesidades, relaciones afectivo-sexuales, vivencia y gestión del poder.

- PRECIO: 25€ por persona.
- DÍA: 1 de Febrero
- HORARIO: 17'00-20'00

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIONES HASTA EL 22 de ENERO.

+INFO EN: www.anabeaumont.com
(ve a servicios-formación-igualdad)

CÓMO TRABAJAREMOS

Confío en las capacidades de desarrollo y crecimiento de cada individuo. Cada participante marca su propio ritmo, el grupo lo hacemos entre todas y todos.

Mi papel como facilitadora es guiar los análisis propiciando la escucha y la participación y garantizando que sea un espacio de respeto, seguro y libre de juicios para el apoyo, el cuidado y el crecimiento.

Planteo propuestas y dinámicas de trabajo para facilitar las reflexiones y el debate. Busco la complicidad y la cohesión del grupo a través del intercambio de experiencias. El objetivo es establecer sinergias que potencien el aprendizaje mutuo.

CÓMO INSCRIBIRTE

Para formalizar la inscripción rellena el formulario indicando el nombre de este curso y realiza una transferencia o ingreso por importe de 20€ para el taller de crecimiento personal y de 15€ para el monográfico sobre gestión del poder, indicando en el concepto el nombre y apellidos en: ES52-3035 0249 87 2490017681 (Laboral Kutxa/Caja Laboral).

Si lo prefieres envía la información a través de anabeaumont@hernandez@gmail.com.

INSCRIPCIONES EN: www.anabeaumont.com
(ve a contacto)

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA EL 22 DE ENERO.

