

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7ª Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clínica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

MI EXPERIENCIA

- Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos, en acciones dirigidas al personal técnico y a clientes del Programa de Inserción y empleo del Ayto.Pamplona.
- Supervisión de equipos profesionales y socio-educativos en distintos Programas del Ayto. Pamplona.
- Diseño, dinamización e impartición de actividades formativas para Organizaciones Sociales.
- Diseño e impartición de talleres formativos al alumnado de Centros Educativos, sobre educación afectivo-sexual e igualdad de género.
- Coordinación, diseño e impartición del proyecto formativo de competencias socio-laborales, educación afectivo-sexual y prevención de drogodependencias en las Escuelas-Taller del Ayuntamiento de Pamplona.
- Realización de intervenciones terapéuticas en familias con dificultad.
- Desarrollo de Escuela de Madres Padres para Apymas.



GRUPOS DE MADRES Y PADRES



No heredamos la tierra de nuestros antepasados. La legamos a nuestros hijos.

A. Saint-Exupéry. "El principito"



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com
M. 645756412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO

Dirigidas a familias monoparentales, biparentales, acogida, adopción, equivalentes familiares...

La metodología y el desarrollo de tareas se adapta a la necesidad y demanda grupal.

La facilitadora del grupo guía las reflexiones, los análisis, pone encima de la mesa los "nudos" y los enredos que conlleva el desafío educativo.

Es responsabilidad suya garantizar escrupulosamente el respeto a cualquier planteamiento o decisión asumida por las y los participantes. De esta forma, se facilita que persona pueda expresar su percepción de las situaciones cotidianas, reflexionando sobre su papel en ellas y encontrando sus propias respuestas.

La creación de un clima basado en el apoyo incondicional facilita el análisis, el aprendizaje en todas las direcciones y posibilita el desarrollo creativo de planteamientos y estrategias de relación nuevas, así como los procesos de negociación entre las figuras de vinculación y referencia.

Estos grupos se conforman por un máximo de 10 personas y tiene una duración de 10 sesiones de 90 minutos. La periodicidad recomendable es semanal, no obstante se pactará con el grupo.

PRECIOS:

- 125€ por persona.
- 95€ si se apunta la pareja.

TALLER ¿HABLAMOS?

Un espacio grupal para compartir experiencias Y buscar nuevas pautas.

24 horas de formación en 3 módulos complementarios e independientes; con 4 sesiones de trabajo cada uno, de 90 minutos de duración.

Puede realizarse también en el Centro escolar. A realizar en el mismo curso escolar o en varios.

MÓDULO1: COMÚNICATE CON HIJAS E HIJOS

- Qué facilita la comunicación.
- La fuerza de las expectativas
- Los principios éticos y la autoestima.
- La escucha activa.
- La expresión de la identidad propia.

MÓDULO 2: LÍMITES NECESARIOS, NO TE LIMITES CON ELLOS

- Necesidades del desarrollo
- Familias democráticas, familias co-educativas
- Firmeza, contención y calidez.
- En busca de la Autonomía: la negociación.

MÓDULO 3: DEL CONFLICTO A LA SOLUCIÓN

- El conflicto, una oportunidad.
- Herramientas y técnicas para el manejo de conflictos.
- La tolerancia, el respeto a la diferencia.
- ¿Favorecemos la autonomía en la toma de decisiones?
- Estrategias que ¿resuelven conflictos?

PRECIO DE UN MÓDULO:

- 60€ persona
- 45€ pareja.

PRECIO POR LOS 3 MÓDULOS:

- 150€ por persona
- 100€ si se apunta la pareja.

CHARLAS MONOGRÁFICAS

- Educación no sexista, prevención de violencia de género y otras desigualdades.
- Juego y creatividad: motor de desarrollo
- Qué toca en cada etapa.
- Inteligencia emocional.
- Calidez y proximidad en la puesta de límites.
- Manejo de situaciones conflictivas: buenas prácticas.
- Manejo de las rabietas infantiles.
- Adolescencia: la batalla de la hora,
- Educación afectivo-sexual y prevención de drogodependencias.
- Educar en valores: autonomía, responsabilidad y participación.
- Del cuidado a la sobreprotección: miedos y proyecciones personales.
- Identidad masculina y paternidad o cómo ser padre y no morir en el intento.
- Comunicación con los hijos/as: hablar para que me entiendan.
- Estilos y desarrollo de la autoridad
- Los miedos infantiles y rendimiento escolar.
- El poder de las expectativas: roles y estereotipos, el derecho a la diferencia.
- La interculturalidad en la escuela: el reto de la diferencia
- Educar en valores: autonomía, responsabilidad y participación en la comunidad
- El bullying o acoso escolar.
- Análisis de situaciones complejas: la separación de la pareja, procesos de adopción, trastornos de la alimentación (anorexia y bulimia), la tiranía infantil, conductas antisociales, depresión y "fracaso social"
- ...

Más oferta en www.anabeaumont.com

La charla tiene una duración de 90 minutos.

PRECIO: consultar