

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992.
- Título "Experta en género", por la Universidad Pública de Navarra 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7a Promoción, por la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007.
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clinica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

MI EXPERIENCIA

- Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos, en acciones dirigidas al personal técnico y clientes del Programa de Inserción y Empleo.
- Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos y del Programa de Competencias Pre-profesionales de las Escuelas-Taller del Ayuntamiento de Pamplona.
- Supervisión de equipos interdisciplinarios y socio-educativos en distintos Programas de Inserción y Empleo, Escuelas-Taller y profesionales de psicología del área de Bienestar Social e Igualdad del Ayto. Pamplona.
- Diseño, dinamización e impartición de actividades formativas para Escuelas y Organizaciones Sociales.
- Asistencia psicológica formando parte del equipo de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género, Estella.
- Realización de intervenciones terapéuticas en individuos, parejas y familias en dificultad.
- Desarrollo de Escuela de Madres y Padres para Apymas.



"El único límite a nuestros logros de mañana esta en nuestras dudas de hoy"
F.D. Roosevelt



SERVICIO DE APOYO A LA FORMACIÓN PROFESIONAL



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonternandez@gmail.com
M. 645756412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

FORMACIÓN A PERSONAL DOCENTE OBJETIVOS

- Crear espacios de apoyo, refuerzo y aprendizaje multidireccional.
- Mejorar competencias emocionales de liderazgo, comunicación.
- Profundizar en habilidades para el acompañamiento y la intervención socio-educativa: empatía, contención y asertividad.
- Explorar los "nudos" e implicaciones personales.

PROPUESTA

- FORMACIÓN: CHARLAS Y TALLERES
 - Motivación: aspectos lúdicos y refuerzos.
 - Apego y vinculación: herramientas educativas de primer orden.
 - Aportaciones desde el enfoque sistémico: estrategias para el cambio.
 - Escucha y empatía: implicaciones.
 - Protagonismo en el aprendizaje. Sentido de pertenencia y técnicas colaborativas.
 - El grupo como vehículo de aprendizaje.
- Necesidades e intervención grupal.
- Hacia el buen trato, manejo de situaciones conflictivas.

La charla es de 90 minutos.

Duración recomendada del taller 4 sesiones, no obstante se adaptará a la demanda.

- SUPERVISIÓN
 - Análisis de la intervención.
 - Análisis de la organización y trabajo en equipo.
 - Supervisión individual.

Oferta temática en www.anabeaumont.com

FORMACIÓN A ALUMNADO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

La aproximación a las áreas de interés del alumnado, posibilita una mayor vinculación con la formadora, suscita una mayor motivación e interés facilitando la creación de cohesión grupal y fortaleciendo el sentido de pertenencia. Propicia un aumento en el nivel de participación e implicación del grupo. El aprendizaje significativo cobra mayor relieve y hace posible el trabajo en competencias transversales.

OBJETIVOS EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL (con perspectiva de género)

- Revisar el área afectiva y sexual con una perspectiva global, preventiva y comprensiva
- Adoptar pautas de autocuidado y de una integración armoniosa en la propia vida.
- Acercar los recursos existentes en esta área al alumnado.
- Prevenir las relaciones desiguales que dan origen a diversos tipos de violencia de género.

6 sesiones de 2 horas, adaptable a demanda.

PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS

- Prevenir y minimizar los riesgos sobre la salud
- Estimular la reflexión sobre actitudes en el consumo de drogas.
- Ofrecer información sobre sustancias, riesgos y daños, así como de pautas de reducción de riesgos.

4 sesiones de 2 horas, también adaptable.

FORMACIÓN A ALUMNADO HABILIDADES Y COMPETENCIAS PRE- PROFESIONALES

OBJETIVOS

- Autoconcepto positivo y predisposición a los procesos de cambio.
- Lograr un mayor desarrollo personal, mejorar la adaptación al entorno y el arraigo laboral.
- Adquirir y/o reforzar conductas habilidosas para la Búsqueda Activa de Empleo y para desenvolverse eficazmente en interacciones laborales.
- Aumentar la responsabilidad, la motivación y la autonomía personal.
- Mejorar la capacidad de organización y planificación de responsabilidades y tareas.

PROPUESTA

- Sentido de pertenencia y cohesión grupal.
- Estrategias para una comunicación eficaz.
- Competencias personales para un buen desenvolvimiento en el ámbito laboral:
 - clarificación de objetivos.
 - gestión emocional: manejo de la presión y la frustración.
 - autoafirmación y asertividad.
 - iniciativa y responsabilidad.
- Habilidades Sociales:
 - Relación formal: organigrama y normativa.
 - Trabajo en equipo.
 - Abordaje de conflictos: actitudes y habilidades.
 - Resolución de conflictos: abordaje y manejo desde una perspectiva constructiva.

El módulo completo se compone de 10 sesiones de 90', adaptable a la demanda.