

## MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7ª Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clínica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994

## MI EXPERIENCIA

- Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos, en acciones dirigidas al personal técnico y a clientes del Programa de Inserción y empleo del Ayto.Pamplona.
- Supervisión de equipos profesionales y socio-educativos en distintos Programas del Ayto. Pamplona.
- Diseño, dinamización e impartición de actividades formativas para Organizaciones Sociales.
- Diseño e impartición de talleres formativos al alumnado de Centros Educativos, sobre educación afectivo-sexual e igualdad de género.
- Coordinación, diseño e impartición del proyecto formativo de competencias socio-laborales, educación afectivo-sexual y prevención de drogodependencias en las Escuelas-Taller del Ayuntamiento de Pamplona.
- Realización de intervenciones terapéuticas en familias con dificultad.
- Desarrollo de Escuela de Madres Padres para Apymas.



***No heredamos la tierra de nuestros antepasados. La legamos a nuestros hijos.***

***A. Saint-Exupéry. "El principito"***



ana.beaumont  
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com  
M. 645756412  
www.anabeaumont.com

## APOYO A FAMILIAS Y A ESCUELAS

ana.beaumont  
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

## ESCUELA DE MADRES Y PADRES PROPUESTAS

Dirigidas a familias monoparentales, biparentales, acogida, adopción, equivalentes familiares...

### GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO

Un espacio grupal para compartir experiencias, buscar nuevas pautas.

### TALLER ¿HABLAMOS?

24 horas de formación en 3 módulos complementarios e independientes; con 4 sesiones de trabajo cada uno, de 90 minutos de duración. En el mismo curso escolar o en varios.

Se puede desarrollar de forma paralela con alumnado.

MÓDULO 1: Comunícate con tus hijas e hijos.

MÓDULO 2: Límites necesarios.

MÓDULO 3: Del conflicto a la solución.

### CHARLAS

- Juego y creatividad: motor de desarrollo
- Inteligencia emocional.
- Calidez y proximidad en la puesta de límites.
  - Manejo de situaciones conflictivas
  - Manejo de las rabietas infantiles.
  - Adolescencia: la batalla de la hora,
  - Educación afectivo-sexual y prevención de drogodependencias.
- Educar en valores: autonomía, responsabilidad y participación.

•...

Más oferta en [www.anabeaumont.com](http://www.anabeaumont.com)

## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN Y PERSONAL DOCENTE

### CHARLAS Y TALLERES OBJETIVO

Crear un espacio para la reflexión conjunta sobre elementos relacionados con la acción socio-educativa.

### ALGUNAS PROPUESTAS

- Motivación: aspectos lúdicos y refuerzos.
- Apego y vinculación: herramientas educativas de primer orden.
- Demanda manifiesta, demanda latente.
- Aportaciones desde el enfoque sistémico: estrategias para el cambio.
- Escucha y empatía: implicaciones.
- Protagonismo en el aprendizaje. Sentido de pertenencia y técnicas colaborativas.
- El grupo como vehículo de aprendizaje. Necesidades e intervención grupal.
- El marco de relación: respeto, aceptación, contención y autoregulación.
- Hacia el buen trato, manejo de situaciones conflictivas.
- Igualdad y prevención de violencia de género.
- El bullying o acoso escolar.
- Educando la afectividad y la sexualidad.
- ...

Más oferta en [www.anabeaumont.com](http://www.anabeaumont.com)

Todos los temas pueden desarrollarse en formato taller o charla. La duración del taller se cerrará con el Centro. Cada sesión es de 90 minutos.

## ALUMNADO, HIJAS E HIJOS TALLERES

### OBJETIVOS

- Ofrecer apoyo a la escuela y a la familia complementando su trabajo en valores y competencias afectivas y sociales.
- Facilitar un espacio a infancia y adolescencia donde compartir reflexiones entorno a diversos temas, en un clima seguro y desde una metodología divertida y participativa.
- Fomentar el desarrollo de:
  - pensamiento autónomo, análisis, reflexión y capacidad crítica.
  - habilidades en las relaciones sociales.
  - estrategias para la resolución pacífica y creativa de los conflictos.

### ALGUNAS PROPUESTAS

- COMPETENCIAS PARA LA VIDA: Taller de 3 módulos "¿HABLAMOS?"; puede desarrollarse simultáneamente con madres y padres.
  - PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO:
    - PRIMARIA: "¿somos tan diferentes? ¡La igualdad también se aprende!"
    - SECUNDARIA: Yo te quiero... libre.
  - Me conozco, me gusta: autoestima sana.
  - Habilidades psico-sociales y comunicación.
  - El yo ante el grupo: resistencia a la presión.
  - Resolución creativa de los conflictos.
  - Prevención de drogodependencias.
  - Relaciones positivas con madres y padres.
  - ¿Exámenes? aprendo a relajarme.
  - Educación afectivo-sexual.
- Más oferta en [www.anabeaumont.com](http://www.anabeaumont.com)

En aula o en formato de actividad extraescolar. Grupos de infancia y adolescencia. La duración se ajustará a la demanda.

