

## MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Título "Experta en género", UPNA; año académico 2012-2013.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7a Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, 2005-2007.
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clínica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa, 1993-1994.

## MI EXPERIENCIA

- Desde 1997, diseño, dinamización e impartición de actividades formativas en Navarra para Asociaciones de mujeres, As. de personas jubiladas, As.gitanas (La Majarí, Secretariado Gitano, Gazkaló), As. religiosas (Cáritas, Betania), Civivox, CIVICAN, Fundación Forem, Fundación Varazdin, etc.
- Desarrollo de Escuela de Madres y Padres para Apymas.
- Coordinación, diseño e impartición de acciones formativas y socio-educativas dirigidas a clientes y a personal técnico del Programa de Inserción y Empleo, y Servicio Municipal de Atención de la Mujer del Ayuntamiento de Pamplona.
- Coordinación, diseño e impartición de talleres de habilidades socio-personales en Escuelas-Taller de Pamplona del Ayuntamiento de Pamplona.
- Supervisión de equipos profesionales socio-educativos en distintos Programas del Ayto. Pamplona.
- Asistencia psicológica en Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género, Estella. Intervención psicológica en individuos, parejas y familias con dificultad (Centro Hazi, Iter45).



***"Si no puedo, por un lado, estimular los sueños imposibles, tampoco debo, por el otro, negar a quien sueña el derecho de soñar."***  
**P. Freire**



## ORGANIZACIONES SOCIALES Y ASOCIACIONES



ana.beaumont  
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

anabeaumonthernandez@gmail.com  
M. 645756412  
www.anabeaumont.com

ana.beaumont  
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

ORIENTACIÓN | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

## AREA SOCIO-SANITARIA

- Estimulación de la memoria y destreza mental: entrenamiento en técnicas.
- Cuidados para personas cuidadoras: necesidades y ética del cuidado.
- Trastorno del sueño en personas ancianas.
- Mujer y madurez: bienestar e imagen personal.
- Claves para ser feliz.
- Técnicas de relajación: aprendiendo a respirar.
- El manejo del estrés y la ansiedad.
- Gestión emocional: escuchando a nuestro cuerpo.
- Valores para una sociedad en crisis.
- Otros...

## AREA SOCIO-EDUCATIVA

- Trabajo en equipo: cohesión, planificación, gestión.
- Apego y vinculación: herramientas docentes de primer orden.
- Habilidades de intervención en el marco educativo: roles y estereotipos, el derecho a la diferencia.
- Escucha y empatía: implicaciones.
- Protagonismo en el aprendizaje: el acompañamiento.
- Democratización de la autoridad: firmeza, contención y límites.
- Demanda manifiesta y demanda latente.
- El grupo como vehículo de aprendizaje.
- Otros...

## RELACIONES INTERPERSONALES

- Bienestar, autoestima y crecimiento personal.
- Autoestima y crecimiento personal.
- Habilidades sociales adaptadas a diversos ámbitos.
- Entrenamiento de técnicas para hablar en público.
- Ocio y tiempo libre.
- Proximidad, empatía y calidez.
- Aceptación y autenticidad: desarrollo personal desde el modelo de Carl Rogers.
- Competencias psico-sociales: conocerme, relacionarme.
- Cómo hablar en público.
- Comunicación interpersonal desarrollo de relaciones de calidad.
- ¿Oír o escuchar? Claves para entendernos.
- Resolución de conflictos: un modelo para la cooperación.
- Planificación, organización y toma de decisiones.
- Interculturalidad: un espacio para el reconocimiento y el aprendizaje mutuo.
- Competencias sociales en el ámbito familiar.
- Otros...

Más oferta en [www.anabeaumont.com](http://www.anabeaumont.com)

## IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

- Género: construcción de la subjetividad y espacios de participación y representación social.
- Socialización diferencial: repercusiones personales, sociales y políticas.
- Poder y compromiso de la Sociedad Civil en la igualdad efectiva entre hombres y mujeres.
- Afectos y sexualidad: psicoerotismo masculino y femenino.
- Ser mujer, ser hombre: construcción de la identidad diferenciada.
- Los malestares femeninos: la protesta silenciosa.
- El Poder y horizontalidad: ¿se pueden construir relaciones de igualdad?
- La igualdad se aprende: hacia los buenos tratos y la corresponsabilidad.
- El amor, romanticismo y otras trampas: ¡no me cuenten cuentos! Análisis de películas, música y otras creaciones.
- La imagen corporal: nuevos modelos femeninos.
- Otros...

Cada formación se adapta a las necesidades de las entidades, teniendo en cuenta la disponibilidad de tiempo, el área de conocimientos compartidos, el perfil del público, el número de personas a formar y las posibilidades presupuestarias.

Cada propuesta puede desarrollarse en formato charla o taller. La duración habitual de la charla es de 90'. La duración del taller se pactará en función de las necesidades.

PRECIO: 120€ por charla.

